

Deslize para conferir
as dicas e
destaques da
semana

Conteúdos
inspiradores sobre
**representatividade
e empoderamento
feminino**

Eleita a
representante de
2025, a atual Miss
Suzano estampa a
capa da edição
com todos os
detalhes sobre o
Miss Suzano 2026

DÉBORA HARADA



DÉBORA HARADA

MISS SUZANO: Com apoio da Secretaria de Cultura da cidade, o projeto é destinado a mulheres residentes em Suzano e não possui nenhuma restrição estética. Com o formato inovador da Página VIP, é uma experiência transformadora que possui uma metodologia 100% focada em fortalecer a importância do autoconhecimento, do empoderamento feminino e da representatividade.

EVOLUÇÃO: "Entrei na Academia de Miss em 2019 e foi ali que decidi me dar a oportunidade de me aprofundar neste universo de evolução pessoal. Em 2022 entrei no processo do Miss Cerejeira com o objetivo de conhecer melhor a minha jornada, e foi onde comecei a desenvolver meu autoconhecimento.

Como mulher nipo-brasileira, sem muitas referências, por muito tempo carreguei inseguranças profissionais, escutava mais a opinião dos outros do que a minha própria voz e muitas vezes me anulava. Com o apoio da metodologia da Academia de Miss, fui aprendendo a reconhecer minha história, minhas autenticidades e a me posicionar com mais confiança.

Em 2025 participei do Miss Suzano e me tornei a representante do ano, mas levo comigo a certeza de que os maiores ganhos vão muito além do título: é o fortalecimento do autoconhecimento e a oportunidade de inspirar outras mulheres a acreditarem em si mesmas, continuando este legado.", destacou a atual representante **Débora Harada** sobre sua trajetória.

CONSELHOS: "Para vocês, futuras participantes, escolham viver intensamente o processo da Academia de Miss. Foi focando nesse caminho que tive a oportunidade de praticar um autoconhecimento como nunca antes. Através da metodologia aplicada, especialmente nas rodas de conversa, pude me ouvir, me entender e nortear passos muito importantes na minha vida. Mais do que um título, essa experiência nos proporciona crescimento, troca e a oportunidade de enxergar caminhos que muitas vezes nem imaginávamos ser possíveis.", reforça Débora.

MISS SUZANO 2026: A tão aguardada cerimônia deste ano acontecerá no dia **28/03**, às 17h46, no Cineteatro Wilma Bentivegna, em Suzano.

Durante a cerimônia, será apresentada coreografia, desfile e entrevistas inspiradoras onde cada uma compartilhará suas histórias. Todas residentes em Suzano, as participantes deste ano são: Aline Saraiva, Carmélia Sales, Jerusa Marques, Juliana Oliveira, Keyla Aragão, Liliane Bento, Ludmilla Camargo, Maria Ramos, Michelly Paschuino e Thalita Cruz.

Para garantir ingressos, entre em contato com sua participante favorita ou diretamente através do site: **bit.ly/MissSuzano2026**.

Além disso, adquirindo um talão de rifas beneficentes em prol do @VirtutisInstituto, além de ajudar na pontuação das participantes, você ainda concorre a prêmios de até R\$20.000,00! Prestígie as Misses e ajude uma causa social.



Fotos: **Estúdio Rossini's**
Vestido: **Telurica Noivas**
Beleza: **Guiotoku Cabeleireira**

INSCRIÇÕES: Para os próximos projetos do ano, mulheres do Alto Tietê, com ou sem experiência, a partir de 21 anos e de todos os diversos perfis de beleza podem participar. Afinal, toda mulher é linda do seu jeito e, por isso, não incentivamos nenhum requisito estético que reforce padrões limitantes impostos pela sociedade.

Nossa metodologia exclusiva é 100% focada em fortalecer mulheres, através do autoconhecimento e do empoderamento feminino.

Entre em contato para saber mais sobre os próximos projetos: Miss Mogi das Cruzes e Miss Cerejeira.

INTERESSADAS: envie mensagem direct para o Instagram da **@AcademiaDeMiss**.



MISS SUZANO

Sábado, dia 28 de março, às 17h46, acontecerá a cerimônia do Miss Suzano 2026. E ajudando sua participante favorita, através da arrecadação beneficente em prol do Instituto Virtutis, você ainda concorre a prêmios de até R\$20.000! Na ordem da foto acima, as participantes são: **Aline Saraiva, Carmélia Sales, Jerusa Marques, Juliana Oliveira, Keyla Aragão, Liliane Bento, Ludmilla Camargo, Maria Ramos, Michelly Paschuino e Thalita Cruz.**

