

**INSCRIÇÕES
(ABERTAS)
PARA 2025!**

Deslize para conferir
as dicas e destaques
da semana

ENTRETENIMENTO
+ **DICAS** DO
CIRCUITO MOGI
DAS CRUZES /
SUZANO

A representante do
Miss Plus Size 2024
estampa a edição
especial com todos
os detalhes sobre a
edição deste ano

RAFAELY ALBUQUERQUE

RAFAELY ALBUQUERQUE



MISS PLUS SIZE: Com produção independente da Página VIP, através da experiência transformadora da Academia de Miss, o concurso está em sua 5ª edição e possui o intuito de celebrar a representatividade da beleza Plus Size para que as mulheres gordas se sintam representadas e percebam que o corpo "ideal" é o de uma mulher empoderada e feliz!

Destinado à mulheres de todas as etnias, de 21 a 45 anos de idade e residentes no Alto Tietê, não possui nenhuma restrição estética ou de perfil e nem é necessário ter experiência, pois estamos sempre em busca de desafiar os padrões impostos pela sociedade e de dar oportunidade para revelar novos talentos da região.

CONSELHOS: "Espero que as candidatas entendam o poder que há na sua própria trajetória. Somente você pode contar a sua história e acredite, o mundo está esperando para te ouvir. Mulheres gordas: ocupem os espaços em que fomos excluídas, apareça, se faça presente, mostre a sua personalidade, dê a sua opinião, some na vida de outras mulheres. Não se esconda mais por medo do preconceito de ninguém. O seu corpo é lindo e digno de ser admirado! E nos bastidores, quando a dúvida bater, se lembre o que te fez chegar até aqui!", destacou a atual representante **Rafaely Albuquerque** sobre a experiência no Miss Plus Size.

GORDOFOBIA: É uma atitude estrutural na sociedade em que vivemos e, infelizmente, possui diversas formas de ser disseminada, das mais sutis até as mais agressivas. São diversos os dados que apontam que a gordofobia é mais cruel com as mulheres, principalmente as negras.

O fato de ser gorda, acarreta mais situações de machismo, violência doméstica e assédio em situações de trabalho. O caminho parece ser longo e cabe a nós, como sociedade, lutar diariamente contra esse preconceito, seja no trabalho, nas relações sociais e, principalmente, entre as crianças e adolescentes, orientando-os desde cedo a buscar ajuda ao sofrer algum tipo de assédio, a identificar um comportamento gordofóbico, a não naturalizá-lo e, sobretudo, não reproduzi-lo!

EVOLUÇÃO: "Entrar na Academia de Miss foi a realização de um sonho que levou quatro anos para acontecer. Às vezes, o que sonhamos leva tempo para se tornar real, porque a insegurança nos tira o desejo de realizar sonhos.

Ao longo dos meus 26 anos carreguei a distorção de imagem que as pessoas criaram em mim, vivi em função de corresponder expectativas e de ser aceita pelos outros, perdendo por muito tempo a minha identidade. No concurso abracei a oportunidade de viver algo por mim e não precisei mudar nada, só precisei de coragem. E olhando a minha trajetória, hoje percebo o quão bem me fez ser ouvida. Descobri uma versão que agora se permite estar em uma posição de destaque, imparável, porque o autocuidado cura.", reforça Rafaely Albuquerque.



Fotos: May Rabello
Beleza: Andreza Faria

INSCRIÇÕES 2025: Mulheres do Alto Tietê, com ou sem experiência, de 21 a 45 anos e de todos os diversos tipos de beleza podem participar. Afinal, toda mulher é linda do seu jeito e, por isso, não incentivamos nenhum requisito estético que reforce padrões limitantes impostos pela sociedade. Nossa metodologia exclusiva é 100% focada em fortalecer mulheres, através do autoconhecimento e do empoderamento feminino.

Os encontros acontecerão em 4 domingos nos dias 14/09, 21/09, 28/09 e 05/10 na escola de dança @LaArtEspacoArtistico. E a cerimônia será dia 11/10, no Teatro Municipal Dr. Armando de Ré, em Suzano.

INTERESSADAS: envie mensagem direct até 31/08 para o Instagram da @AcademiaDeMiss.

Fotos: @PaginaVIP



NAÇÕES MIRIM

Durante a 37ª Festa das Nações do @RotarySuzano, dia 06 de setembro, às 12h55 no Parque Max Feffer, em Suzano, acontecerá o concurso infantil "Nações Mirim" e você pode colaborar entrando em contato com os responsáveis para adquirir vales-yakissoba com valor promocional antecipado!

Na ordem das fotos acima, os participantes são: **Ana Eloá de Oliveira Storti, Benjamin de Jesus dos Santos Barbosa, Estella dos Santos Barbino, Heloísa Frateschi Rodrigues Gallotto e Valentina Justino de Souza Desto.**



RAINHA

Reserve o sábado, dia 06 de setembro, às 16h55, onde acontecerá a cerimônia do Rainha das Nações. E ajudando sua participante favorita através dos vales-yakissoba para a 37ª Festa das Nações do @Rotary-Suzano, você ainda garante o valor promocional antecipado!

Na ordem das fotos, as participantes são: **Carolina Cucick, Claudiana Dias, Elaine Araújo, Giseli Silva, Lauany Eronita, Nicole Peixinho e Tainá Larissa.**