

Confira a coluna especial com atividades do Colégio Lumbini

ENTRETENIMENTO
+ **DICAS** DO
CIRCUITO MOGI
DAS CRUZES /
SUZANO

A representante do Miss Suzano 2024 estampa a edição especial com todos os detalhes sobre a edição deste ano

LARISSA MAYUMI



MISS SUZANO: Com apoio da Secretaria de Cultura da cidade, o concurso é destinado a mulheres residentes em Suzano e não possui nenhuma restrição estética. Com o formato inovador da Página VIP, é uma experiência transformadora que possui uma metodologia 100% focada em fortalecer a importância do autoconhecimento, do empoderamento feminino e da representatividade.

EVOLUÇÃO: "Minha jornada na Academia de Miss começou em 2022, no Miss Cerejeira, onde percebi que não me conhecia de verdade. Apenas seguia o fluxo, sem entender meus sonhos e desejos. Ali aprendi a olhar para mim com mais carinho. Em 2024, inicialmente recusei o convite para o Miss Suzano, achando que já havia resolvido tudo internamente. Mas durante o processo, vi o quanto ainda deixava que as expectativas dos outros guiassem minhas escolhas.

No último ensaio consegui enxergar algumas coisas em mim e tudo mudou. Decidi que não me daria mais a opção de dar errado. Silenciei as vozes externas e dei espaço aos meus sentimentos, sonhos e vontades. Eu floresci! E o maior prêmio foram as amizades, o amadurecimento e a clareza sobre meus caminhos", destacou a atual representante **Larissa Mayumi** sobre sua trajetória na Academia de Miss.

LARISSA MAYUMI

CONSELHOS: "A metodologia da Página VIP é uma ferramenta poderosa de empoderamento feminino! Ela me ajudou a me conhecer melhor, a confiar mais em mim mesma e a desenvolver minha autenticidade. É uma jornada de autoconhecimento e fortalecimento, onde cada mulher descobre sua própria luz. Acredito que mais mulheres devam participar porque, juntas, nos tornamos mais seguras, desenvoltas e capazes de ocupar qualquer espaço com confiança e brilho próprio!", reforça Larissa.

MISS SUZANO 2025: A tão aguardada cerimônia deste ano acontecerá no dia **12/04**, às 17h56, no Teatro Municipal Dr. Armando de Ré, em Suzano.

Todas residentes em Suzano, as participantes deste ano são: Adlis Stefani, Alexia Oliveira,

Angélica Uchôa, Débora Hara-da, Jamile Souza, Jéssica Moura, Juliana Wickboldt, Keyla Aragão e Priscila Bissaco.

Para garantir ingressos, entre em contato com sua participante favorita. Adquirindo um talão de rifas beneficentes em prol do @VirtutisInstituto, além de ajudar na pontuação das participantes, você ganha um ingresso para a cerimônia e ainda concorre a prêmios de até R\$20.000,00! Prestígie as Misses e ajude uma causa social.

DRAG: Vale destacar que na mesma noite, durante o Miss Suzano, acontecerá a aclamação da nova "Drag Queen Página VIP do Ano". A atual representante do título, Antonieta Salt, irá coroar a suzanense **Kimberly Fly** em uma cerimônia emocionante e cheia de representatividade LGBTQIA+!

Fotos: **Estúdio Rossini's**
Vestido: **Telurica Noivas**
Beleza: **Teo Fujita**



INSCRIÇÕES: Para os próximos concursos do ano, mulheres do Alto Tietê, com ou sem experiência, de 21 a 39 anos e de todos os diversos tipos de beleza podem participar. Afinal, toda mulher é linda do seu jeito e, por isso, não incentivamos nenhum requisito estético que reforce padrões limitantes impostos pela sociedade.

Nossa metodologia exclusiva é 100% focada em fortalecer mulheres, através do autoconhecimento e do empoderamento feminino.

Entre em contato para saber mais sobre os próximos concursos: Miss Mogi das Cruzes e Miss Cerejeira.

INTERESSADAS: envie mensagem direct para o Instagram da @AcademiaDeMiss.



**Colégio
LUMBINI**

ATIVIDADES

Após um proveitoso planejamento pedagógico, a direção do Colégio Lumbini iniciou o ano com tudo! Confira algumas das principais atividades já realizadas no primeiro trimestre: participação dos atletas de basquete e futsal nos Jogos Intercolares Mogi, palestra sobre orientação profissional com os formandos do 3º ano, diversas atividades que estimulam a concentração e o raciocínio, como a aula de xadrez, e a participação na Mostra Brasileira de Foguetes no Rio de Janeiro.

@ColegioLumbini





NOVAS TURMAS

A Dança é uma das atividades físicas mais recomendadas, pois estimula a mobilidade e a força muscular, sendo um exercício que, além de envolver o corpo, estimula a mente e promove o prazer de se expressar através do movimento.

O **La Art Espaço Artístico** oferece diversas opções de turmas para todas as idades, do baby ao adulto, e dos níveis iniciante ao avançado. São dezenas de turmas de Baby Ballet, Ballet Infantil, Ballet Adulto,

Jazz Infantil, Jazz Adulto, Danças Urbanas, Dança do Ventr, Aeronejo, K-Pop e uma novidade que é a aula de Danças Urbanas 40+. "Essas aulas são adaptadas para respeitar os limites dos participantes, proporcionando um ambiente acolhedor e sem pressões", destaca a diretora Larissa Auletta.

Entre em contato através do WhatsApp 97301-3389 e agende uma aula experimental na escola, localizada na Av. Mogi das Cruzes, 51, em Suzano.



MISS SUZANO

Reserve o sábado, dia 12 de abril, às 17h56, onde acontecerá a cerimônia do Miss Suzano 2025. E ajudando sua participante favorita, através das rifas beneficentes em prol do Instituto Virtutis, você ganha um ingresso e ainda concorre a prêmios de até R\$20.000!

Na ordem das fotos, as 10 finalistas são: **Adlis Stefani, Alexia Oliveira, Angélica Uchôa, Débora Harada, Jamile Souza, Jéssica Moura, Juliana Wickboldt, Keyla Aragão e Priscila Bissaco.**