

Confira momentos especiais da mega Festa Junina do Colégio Lumbini

ENTRETENIMENTO  
**+ DICAS DO**  
CIRCUITO MOGI  
DAS CRUZES /  
SUZANO

Em homenagem ao Dia da Mulher Negra (25/07) confira a linda exposição que a maquiadora Amanda Carmo produziu com pretas da região

# DE PRETA, PRAS PRETAS

## ENTREVISTA

**TRAJETÓRIA:** Sou Amanda Carmo, tenho 40 anos e sou profissional da área da beleza e estética há mais de 13 anos, especialista em pele preta, formada em massoterapia e técnica em estética, maquiadora profissional e cênica. Batalhei para poder estudar e vim de uma família simples, com poucos recursos financeiros, mas um lar cheio de amor, onde sempre tive o apoio daqueles que me cercavam.

**TRAJETÓRIA:** Sempre fui vaidosa e passei por algumas situações das quais me geraram traumas, principalmente com a maquiagem. Em minhas formaturas me deixavam fora do tom da minha pele, sempre em tonalidades mais claras, até porque antes o mercado cosmético era bem pequeno em relação à pele negra e sequer existiam produtos para alguns tons de pele negra. Isso ia se repetir no meu casamento, e no dia eu mesma me maquiei. No decorrer dos anos fui gostando de me maquiar, estudando, me aperfeiçoando, e surgiram as oportunidades que me levaram ao meu rumo atual que sou apaixonada!

DE PRETA,  
PRAS PRETAS

**DESTAQUES:** No avanço da minha carreira já assinei a beleza de marcas de joias, lojas, editoriais, atendi pessoas do meio artístico e maquiei em grandes desfiles como São Paulo Fashion Week. Estou indo para a minha terceira exposição voltada a beleza da mulher preta, afinal, foram acontecimentos que marcaram minha história como profissional.

**EXPOSIÇÃO:** Sou autora das exposições "Florescer" e "Agraciada", que falam sobre a valorização, empoderamento e potência da mulher preta na sociedade. Agora venho com mais uma exposição seguindo as homenagens ao Dia da Mulher Negra, Latino-americana e Caribenha.

Como mulher preta, vi e vivi muitas coisas ao longo dos

anos que me gerou muitas experiências, passei por provações e adversidades. Hoje tenho prazer em inspirar, somar forças, reforçar o autocuidado, aceitação da sua imagem, mostrando o quão potente cada uma delas é. Não crio uma beleza para elas, apenas realço o que de mais belo já existe em cada uma, para esbanjar sua diversidade e pluralidade.

Que juntas possamos impactar cada vez mais a sociedade! E agradeço em especial à fotógrafa @DuartePhotos\_ que com muito profissionalismo e um olhar brilhante realizou as fotos dessa exposição.

**EMPODERAMENTO:** "De Preta, Pras Pretas: Em telas pretas, realçamos a beleza preta. Através de mãos pretas.

Por que tanta negritude? Pa-



ra mostrar que somos fortes e externamos plenitude. Beleza e cultura que segue sendo questionada e nós seguimos agraciadas. Tentam nos desmerecer, mas seguimos a florescer. Cada dia um novo amanhecer e a certeza. Que antes de nascermos, somos pretas escolhidas, eleitas, para vir a esse mundo e impactar a todos com tão rara beleza!"

A mulher preta precisa estar bem resolvida consigo mesma, quando isso acontece ela vê a vida com outros olhos.

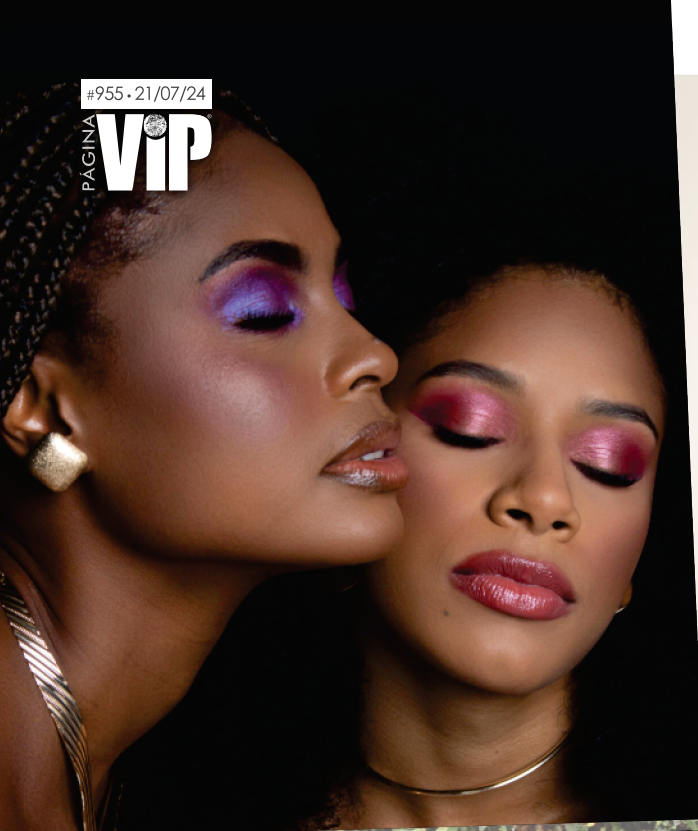
**@AmandaPsCarmo**



# ARRAIÁ

No dia 30/junho aconteceu a festa junina do @ColegioLumbini, um evento muito esperado e que lotou o Bunkyo Suzano. Todos os anos, alunos, pais e professores se reúnem para celebrar essa tradicional festividade brasileira e a alegria dos alunos e a dedicação dos professores foram visíveis em cada detalhe das apresentações. Além das danças e barracas típicas, não faltaram atividades divertidas como bingo, pescaria e corrida de saco que garantiram risadas e memórias para todos os participantes.





## DIA DA MULHER NEGRA

Instituído pela ONU em 1992, 25/07 comemora o "Dia Internacional da Mulher Negra Latino-Americana e Caribenha" em homenagem a luta e a resistência das mulheres negras. No Brasil, a data também homenageia Tereza de Benguela, conhecida como "Rainha Tereza", que viveu no século XVIII e liderou o Quilombo de Quariterê. Sua liderança se destacou com a criação de uma espécie de Parlamento e de um sistema de defesa. Tereza foi morta após ser capturada por soldados.

**Carina Miranda**, Miss Afro Alto Tietê 2023: "Desde sempre a sociedade tentou nos silenciar em diversos aspectos e estamos construindo espaços seguros e acolhedores para a liberdade de expressão. Que todos os dias possamos reafirmar o nosso compromisso em lutar contra o racismo e o machis-

mo e que todas mulheres negras consigam chegar e estar onde quiserem, tendo igualdade de oportunidades."

**Marília Nicacio**, Miss Suzano 2022: "O empoderamento da mulher negra é símbolo de resistência. A história do nosso país é pautada na exploração de mulheres negras, que sofreram discriminação de gênero, raça e classe... e sofrem até hoje! Precisamos nos empoderar, ocupar espaços de poder para romper com essa estrutura excludente e alcançar a equidade racial."

**Fernanda Ribeiro**, Miss Plus Size Alto Tietê 2023: "Momento de celebrar a importância da representatividade. Mulher negra que é luz, resistência e inspiração! Desejo que a cada dia nossas vozes possam ecoar ainda mais alto e que possamos mostrar a riqueza que carregamos em nosso ser."



A **@Liz.Flores.Oficial** é especializada em flores frescas e plantas ornamentais, oferecendo uma variedade encantadora de arranjos florais personalizados para todas as ocasiões. Seja um buquê romântico, uma decoração elegante para eventos corporativos ou um arranjo para expressar condolências.

A **@GravetosEspetosGourmet** lançou uma novidade que vai agradar os amantes de um bom churrasco e de praticidade! Agora você pedir na sua casa um kit churrasco com os itens essenciais, como carvão, e uma variedade de espetinhos e acompanhamentos prontos para assar! Consulte as opções: 4744-4459.

