

Confira a coluna especial de 28 anos do Instituto Acqua Fitt em Suzano

ENTRETENIMENTO
+ DICAS DO
CIRCUITO MOGI
DAS CRUZES /
SUZANO

A Prefeitura de Ferraz de Vasconcelos uniu duas gerações para divulgar o grande retorno do concurso da Rainha e Princesas da

41ª FESTADA UVA FINA

41ª FESTA DA UVA FINA



CIDADE DA UVA: Ferraz de Vasconcelos é há anos palco de uma das maiores confraternizações da região do Alto Tietê, a "Festa da Uva Fina" que em 2024 completa 62 anos desde a sua primeira edição.

Ferraz foi a primeira cidade a cultivar a Uva Itália no Brasil e por muitos anos foi pioneira na área. A importância social e a história da Festa da Uva representam uma das principais identidades do município e é uma forma de manter viva a essência de um passado grandioso com um futuro próspero.

CONCURSO: Além disso, a 41ª Festa da Uva Fina de Ferraz de Vasconcelos, que acontecerá de 11 a 14 de outubro, trará de volta uma das tradições de mais prestígio da festa após um hiato de 12 anos, o tradicional concurso da Rainha da Festa da Uva Fina!

Entre coroas e desfiles, o concurso marcou gerações e foi um movimento de expressão feminina marcante na cidade. Em suas 39 edições, o evento reuniu meninas ferrazenses que sonhavam em participar de concursos de Miss, mas além do glamour ao redor dos palcos, elas esbanjavam confiança e empoderamento feminino representando a cidade.

GERAÇÕES: Dentre as representantes passadas, vale destacar a 1ª Princesa da Festa da Uva Fina de 1962, Toshico Suzuki (foto abaixo) que lembra a época com muito carinho. Hoje, aos 80 anos, a ferrazense conta que disputou a primeira edição sem pretensão, mas a felicidade é imensa em preservar o título e que guarda as fotos com muito apreço: "Cada imagem faz recordar momentos diferentes, até particulares, mas que ensinaram muitas lições de vida".

Já Bruna Alencar (foto ao lado), a última Rainha da Uva Fina, eleita em 2012, destaca que realizou um sonho: "Minha experiência foi incrível e marcou demais minha adolescência. Depois de todos esses anos, é bacana perceber que participei desse momento im-

portante para o município e fiz parte da história da cidade onde eu cresci".

RETORNO: Para um merecido retorno grandioso em 2024, a Secretaria de Cultura e Turismo da cidade uniu forças com a produtora Página VIP, há 11 anos na área e especialista no assunto, responsável por mais de 20 concursos no Alto Tietê através da Academia de Miss que já empoderou centenas de mulheres.

A primeira novidade é que no dia 20/04 será oferecido um workshop motivacional preparatório para que mulheres com ou sem experiência possam se sentir mais seguras com o novo formato. Após essa aula repleta de dicas, acontecerá a seletiva presencial e as finalistas participarão de 2 ensa-



ios sob os cuidados da produção da Página VIP que, além de fortalecer a tradição da Festa da Uva Fina, irá reforçar a importância do autoconhecimento e do empoderamento feminino.

INSCRIÇÕES ATÉ 19/04: Para mulheres residentes em Ferraz de Vasconcelos, com idade entre 18 e 30 anos, de todos os perfis. Pela primeira vez, o concurso não terá nenhuma restrição social ou estética!

As finalistas participarão da grande cerimônia de celebração dia 10/05 e os requisitos avaliados serão: carisma, segurança e entrevista. Acesse o site **na bio da Página VIP** para mais informações e para garantir a vaga para o workshop e seletiva, dia 20/04!

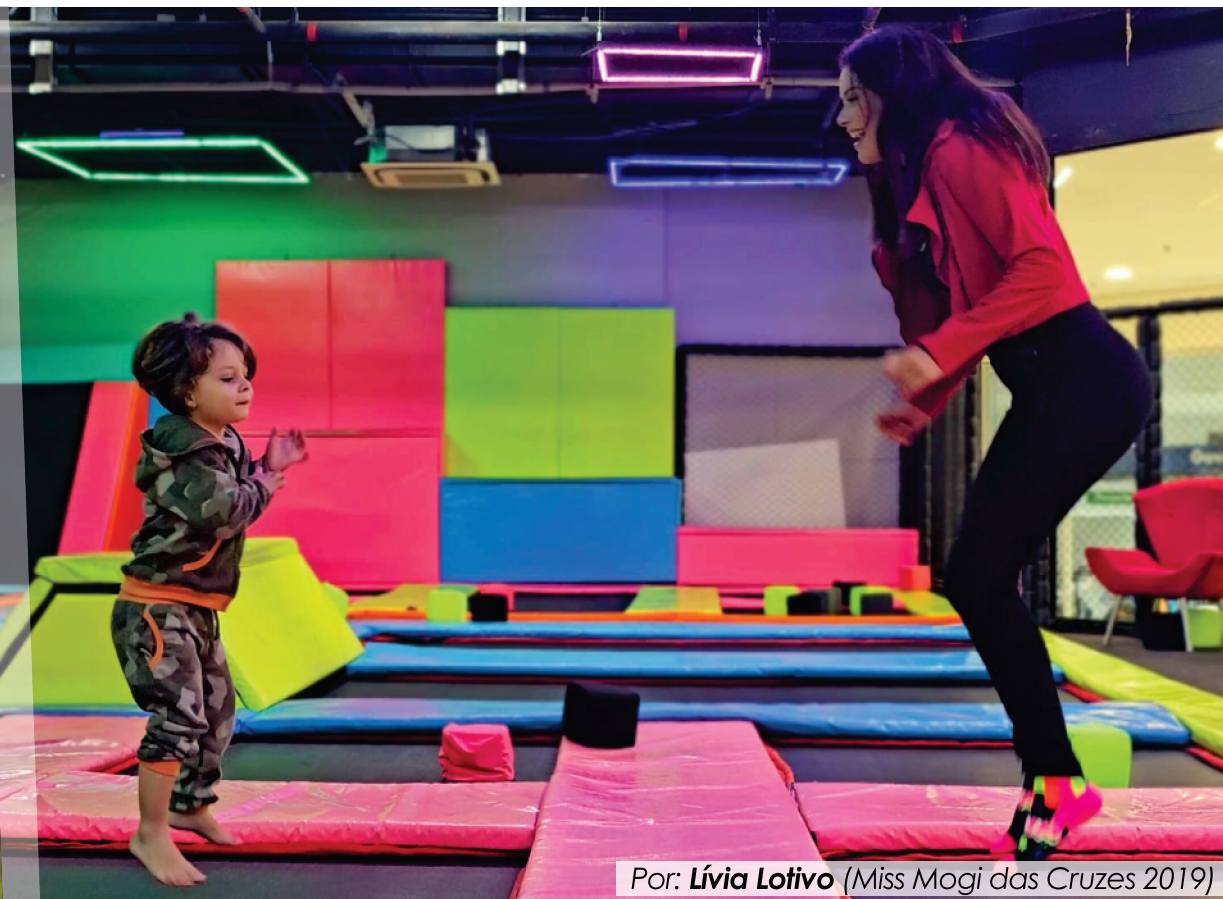


28 ANOS



O Instituto @AcquaFittOficial comemorou 28 anos de muita história na unidade de Suzano. Promovendo qualidade de vida durante todo esse período, a programação de aniversário trouxe atrações que vão de encontro com essa filosofia. Com detalhes pensados com muito carinho, os alunos puderam participar de atividades que envolveram aulas de yoga, utilização de óleos essenciais e sessões de quick massagem. Além disso, bate-papos sobre alimentação saudável se transformaram em oportunidade

para compartilhar conhecimento e promover hábitos mais conscientes no nosso dia a dia. Uma semana de celebração não apenas do Instituto, mas também da promoção da saúde e qualidade de vida como filosofia, refletindo o compromisso de transformar cada vez mais, conhecimento em bem-estar. "E assim, o que surgiu como um sonho em 1996, hoje é sinônimo de referência para cada um dos alunos que confiam no nosso espaço, seja para prevenção, reabilitação, controle ou performance."



Por: **Livia Lotivo** (Miss Mogi das Cruzes 2019)



ABRIL AZUL

O abril azul foi estabelecido pela Organização das Nações Unidas, ONU, como uma forma de conscientizar as pessoas sobre o autismo, assim como dar visibilidade ao Transtorno do Espectro Autista (TEA) que pode ser identificado ainda nos primeiros anos de vida.

Segundo a Sociedade Brasileira de Pediatria, o TEA é um transtorno de desenvolvimento neurológico, caracterizado pela dificuldade de comunicação e/ou interação social. Com

algumas características como hipersensibilidade sensorial, desenvolvimento motor atrasado e comportamentos repetitivos.

Para reforçar a campanha, o **@BombolichoSuzano** vai presentear todas as crianças autistas da região com 1 hora de diversão grátis no trampolim park! A promoção será válida durante todas as terças-feiras de abril, das 14h às 17h. Para mais informações, acesse o perfil do **@BombolichoSuzano** no Instagram e aproveite!



QUEM É VOCÊ?

Renata Miranda, psicóloga, apresentadora e mentora de mulheres, realizou o lançamento do seu livro "Quem é Você?", onde destaca a importância de equilibrar independência com conexões significativas, especialmente nos relacionamentos amorosos, enquanto desafia a competição entre gêneros, promovendo a ideia de aliança em vez de rivalidade.