

# PÁGINA VIP

EDIÇÃO ESPECIAL  
produzida por  
Thawany Salviano

ENTRETENIMENTO  
+ DICAS DO  
CIRCUITO MOGI  
DAS CRUZES /  
SUZANO

A modelo Thawany  
Salviano destaca a  
importância da  
pluralidade dos  
corpos gordos e suas  
diversas profissões

## REPRESENTATIVIDADE GORDA





Fotos: @ACE\_Photo  
Produção: @ThaawSalviano

## REPRESENTATIVIDADE GORDA

**THAAWSALVIANO:** Dia 10 de setembro celebra-se o "Dia Nacional de Combate à Gordofobia" no Brasil e por este motivo, horando meu legado de levar representatividade para outras mulheres gordas por onde eu passar, hoje apresento a vocês a minha 1ª edição especial.

Antes mesmo de me tornar a 1ª Miss Plus Size Alto Tietê no Hall da Fama da Página VIP eu sempre quis fazer da minha vida e dos meus feitos algo que tivesse propósito e que eu pudesse ajudar outras pessoas. Então, ainda na adolescência, decidi que cursaria a faculdade de nutrição. Comuniquei a família e alguns amigos e tive a infeliz reação de uma pessoa muito

próxima na época que me disse "Thawany, nutri gordinha não rola, né?"... e foi assim que anos se passaram, não cursei nutrição (ainda) e deixei a opinião dos outros afetar a minha vida naquele momento.

Mas isso mudou, me redescobri e o melhor, tenho realizado sonhos, o de inspirar, o de encorajar e dizer pra quem quer que seja que o corpo gordo merece estar onde ele quiser! Que a gordofobia precisa parar de destruir vidas, carreiras e sonhos. Dizer também que antes de peso na balança e qualquer diagnóstico médico, somos seres humano, merecemos acessibilidade, representatividade e o mais importante: respeito!



**④NUTRIAMANDA GUARIZO:** Sempre fui gorda e nunca tive problema com o meu corpo. Tive um olhar de que não era o meu peso e sim aonde eu queria chegar. Entrei na faculdade de nutrição em 2014 e não sofri gordofobia, na própria faculdade tinham professoras que não eram "padrão".

A relação com meus pacientes é humanizada. Busco a nutrição comportamental e não acredito em dietas restritivas e que acabam piorando a saúde. Trabalho com a realidade de cada um, investigamos a compulsão, a ansiedade, buscando a mudança de hábitos, perda de peso com ganho de massa muscular... A nutrição comportamental é para todos, da criança ao idoso, de atletas a praticantes de exercícios físicos.

A obesidade é sim uma doença e é multifatorial. O emocional, a relação com a comida e com a atividade física importam tanto quanto os exames bioquímicos. Não é só o "IMC ideal" que devemos ir em busca, mas sim, a aceitação de que cada pessoa tem um corpo e que ela deve primeiro gostar de si, se manter ativa e buscar na alimentação a qualidade para ajudar a manter o equilíbrio.

**④ERICKA TALARICO:** Sempre gostei da dança e quando criança fiz aulas de jazz por 4 anos e lembro que uma professora falou pra sala que algumas de nós estavam "gordinhas" e era para emagrecermos, pois no espetáculo ia colocar todo mundo de top. Eu era uma criança e lembro que fiquei bem constrangida com a fala dela. Mesmo dentro de uma arte tão diversa existem muitos desafios relacionados a gordofobia, principalmente vindo do público. Falam que é doença, que estamos romantizando a obesidade...

E desde quando alguém com qualquer doença que seja precisa ser acusado de desleixado, vi-

rar motivo de chacota, até melhorar? "Estou falando pro bem, pensando na sua saúde", mas não se importam com a saúde mental. Julgam sem conhecer a história e a genética da pessoa. Ninguém é obrigado a achar qualquer corpo bonito, pois o conceito de beleza é relativo, mas perseguir, agredir e ridicularizar já é diferente de "preferência ou gosto".

Hoje não preciso da aprovação de ninguém e muito menos vou esperar o corpo "ideal". O que importa é que gosto de dançar e vou continuar. E vai ter mulher gorda, magra, alta, baixa, preta, branca e quem mais quiser dançar sim!

**④OPS\_SAAH:** Trabalho com a estética há 5 anos e desde que eu estava no curso já ouvia pessoas falando que se eu fosse trabalhar nessa área teria que emagrecer. Cheguei até duvidar da minha capacidade profissional, como as pessoas iriam confiar no meu trabalho se eu não sou o "padrão estética"? Sofri gordofobia em um emprego e isso me fez duvidar ainda mais do meu profissionalismo e me fez pensar se tinha algo errado com minha aparência. Um cliente me disse uma vez, que esteticista tinha que ser padrão. Aí eu te pergunto, "padrão" pra quem?

Com o tempo fui entendendo que meu corpo não define meu trabalho, não define quem sou, muito menos as minhas capacidades intelectuais, a eficácia do meu trabalho e o que posso oferecer com as minhas técnicas de estudo, tudo isso será aplicado em quem veio até mim, em quem quer essas mudanças e meu corpo não interfere no resultado da outra pessoa!

Venho crescendo evoluindo, buscando cada vez mais estar bem feliz comigo mesma, e me orgulhando da minha profissão. Levando bem-estar e amor pra quem busca minha estética ou minhas maquiagens!







Colunista

@PsiMariCardoso

Primeiramente é importante dizer que, por autoestima, entendese a percepção e o valor que damos a nós, ou seja, como nos sentimos com relação à nossa própria aparência, habilidades, condutas, entre outros aspectos. Infelizmente a maioria das mulheres não se sentem bem com a sua imagem. Vou deixar aqui algumas dicas que não parece autocuidado, mas é!

Descubra quem realmente você é. Não queira atingir a perfeição, você não irá conseguir e está tudo bem, ninguém consegue. Perdoe suas falhas. Todo mundo erra. Respeite os seus limites. Perca o medo de dizer não. Comemore pequenas vitórias. Tenha bons momentos de lazer. Não se compare a outras pessoas. Tudo isso pode ser trabalhado em psicoterapia.

Faça terapia! Vá em busca do seu autoconhecimento. Praticar diariamente o autoconhecimento e, conseqüentemente, a autoaceitação, permite com que as mulheres se desvinculem de amarras emocionais e sociais e alcancem verdadeiramente o amor-próprio.

A autoestima é como uma flor que precisa ser regada. Depois que você começa a fornecer água, ela cresce e se espalha por toda a sua vida de forma positiva. Comece a alimentar esse cuidado de si e perceba como tudo fica mais simples e bonito.



## KAREN KAFÉ

"Tratar como gostaríamos de ser tratados e servindo 'Kafé' desde 2016 com produtos de ótima qualidade", este é o lema do **@KarenKafe**.

Localizado no centro de Suzano, é um espaço perfeito pra um momento de lazer e registrar aquela foto instagramável. Visite o kafé na R. Benjamin Constant, 898.

## SENHORITA PLUS SIZE

Atendendo dos tamanhos 44 ao 56, a **@Senhorita-Plus Size** oferece moda casual sofisticada e elegante, sempre valorizando as curvas e a autoestima feminina, com alta qualidade em suas peças com preço justo.

A loja está localizada na R. Isidoro Boucalt, 83, em Mogi das Cruzes.



## SR. PARMÊ

O **@Sr.Parme** é um restaurante especialista em parmegiana e atua na modalidade de "take away" (retirada) e delivery.

Sendo referência pelos seus clientes em comida boa, cuidado e sofisticação, quem prova também não se arrepende.

O funcionamento é de terça a sábado, dentro dos horários de almoço, das 11h às 15h30, e jantar das 18h45 às 22h45. E a localização é na R. 7 de Setembro, 27B, no centro de Suzano.





Colunista  
**@Karen.P.Oliver**

Sou suzanense nata, proprietária do @KarenKafe e amo o que faço. Amo minha família, meus amigos, a vida e o mais importante, eu me amo! Luto todos os dias com muita garra pelos meus ideais e por grandes conquistas. Acredito firmemente que a vida se torna mais leve quando fazemos algo que amamos e cada dia é uma missão.

Hoje, no papel de empreender, enfrentamos um monte de desafios. Precisamos nos multiplicar para que tudo saia perfeito. Temos que cuidar da parte operacional, financeira, recursos humanos e outras áreas importantes. Não posso deixar a peteca cair, tenho colaboradores, parceiros e minha família que dependem de mim. É uma responsabilidade e tanto, mas também é muito gratificante.

Depois de uma pandemia, meus queridos, bora viver intensamente. Colocar aquele biquíni maravilhoso, curtir uma praia e encher-se de vitamina D! Não somos obrigadas a nos esconder em roupa nenhuma. Não vou obrigar ninguém a gostar de mim por ser gorda, mas peço respeito.

Jamais vou me diminuir para agradar alguém. Sou grata por estar saudável. Manter a saúde em dia e praticar atividades físicas é importante para nos sentirmos bem e ficarmos uma gordinha gostosa. Sejamos felizes!



## DONNA CALCINHA

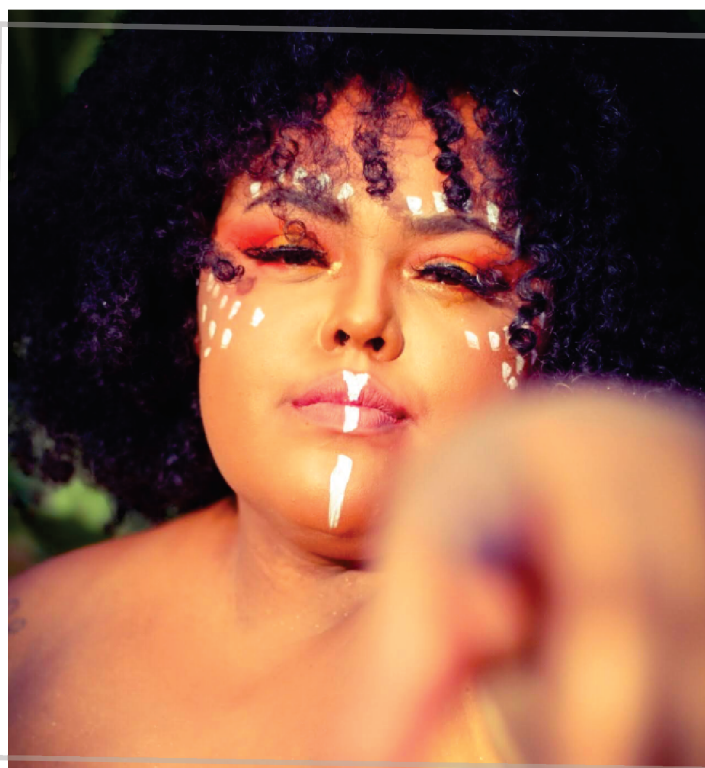
A **@Donna.Calcinha** é uma marca de lingerie e biquínis all size, que veste os tamanhos 34 a 56 e ainda com peças sob medida, com envio para todo o Brasil.

Além disso, a marca oferece um clube de assinatura mensal, com diversas vantagens e descontos especiais para as assinantes. Vale a pena conferir o perfil no Instagram para conhecer mais!

## FELITHA DOCES

Desde 2010 adoçando a vida dos seus clientes, Rosiane, proprietária da **@FelithaDoces**, é especialista em bolos de aniversário, doce finos, pães de mel, cones recheados e atua em festas escolares e muito mais.

O seu famoso "kit festa escolar" é responsável por agradar ao paladar das crianças e descomplicar a vida dos pais e responsáveis.

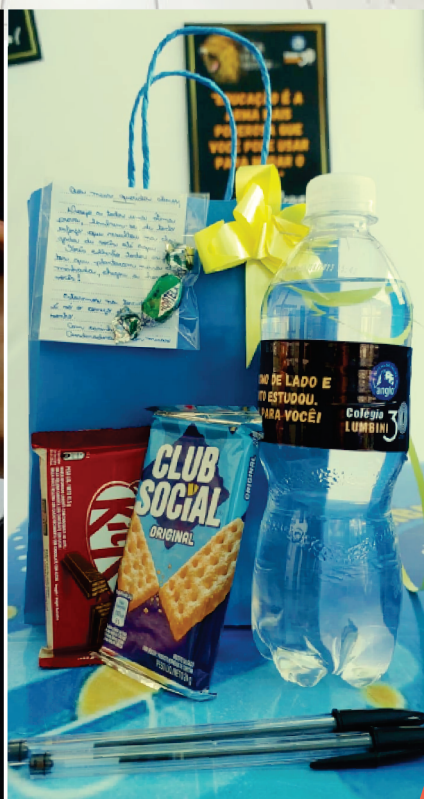
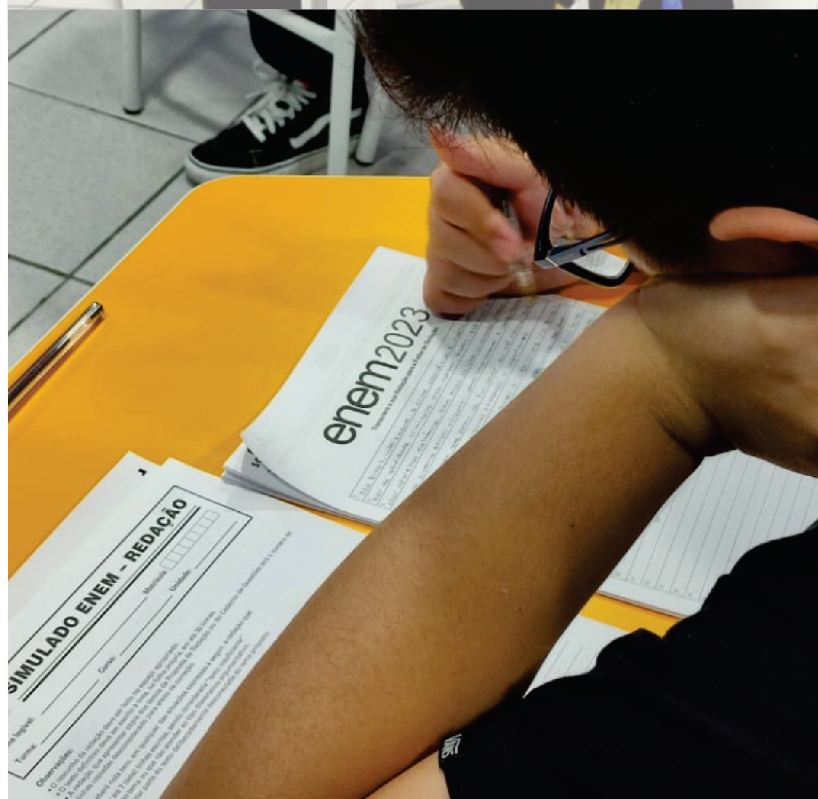


## ACE PHOTOS

Se você busca eternizar momentos de forma harmônica e amorosa, então você busca o olhar único de Mandy Assis, Miss Simpatia Plus Size 2021, e uma mulher multitalentosa.

Ela começou sua trajetória na fotografia durante a pandemia, quando criou a **@ACE\_Photo\_**, e desde então tem se dedicado a aprender cada vez mais, fazendo cliks de tirar o fôlego, assim como o ensaio de capa desta edição.





# ENEM

O @ColegioLumbini está sempre preparando os alunos vestibulandos para as provas com seus simulados, dicas e plantões. Por isso promoveu o simulado "Somos ENEM" de forma presencial. Na primeira prova, os conteúdos abordados foram das disciplinas de Linguagens e Ciências Humanas, além da Redação. Já no segundo dia, os conteúdos abordados foram de Matemática e Ciências da Natureza.

Vale destacar que já iniciaram o período de rematrículas para 2024!

