

Matéria especial do
Instituto Acqua Fitt
sobre natação e
empoderamento

ENTRETENIMENTO
+ **DICAS** DO
CIRCUITO MOGI
DAS CRUZES /
SUZANO

Eleita na última
edição do concurso,
Mariana Pantaleão
estampa a capa
especial como
representante do

MISS SUZANO 2023





MISS SUZANO

REPRESENTANTE: Se destacando dentre os jurados e nos quesitos prévios, **Mariana Pantaleão** teve a maior média de notas e conquistou o 1º lugar. Além de entrar para o Hall da Fama da Página VIP com a faixa sob medida produzida pelo **Ateliê D'Puppo** e **Cultix Ateliê**, ganhou diversos prêmios oferecidos pelos parceiros da Página VIP.

Dentre eles: ensaio profissional com a fotógrafa **Roberta Cavalcanti**, produção de maquiagem com a profissional **Teo Fujita**, plano trimestral na academia **Allp Fit Suzano**, aulas de música no **Instituto Fama**, ingressos e uma diária na pousada do parque aquático

Magic City, jantar para duas pessoas no restaurante **Terraço Gastrobar**, crédito para produtos da **S.O.S. da Limpeza**, sessões de bronzearmento na **Brazilian Beauty Tanning** e clareamento dental com a **Dra. Gabriela Barreto**.

Na foto ao lado ela posa com as finalistas deste ano e acima, com a Miss Suzano 2022 **Marília Nicacio**, a diretora do Espaço Artístico que leva seu nome **Luana Pinheiro**, a estilista e consultora de imagem **Gleiciane Delpupo**, a bailarina e representante da Secretaria de Cultura de Suzano **Alessandra Dunia** e a maquiadora e cabeleireira profissional e Miss Brasil Gay **Lizandra Brunelly**.

VICE: Também com o equilíbrio das notas de dedicação nas atividades e notas das juradas na cerimônia, a candidata **Thainá Moraes** conquistou a segunda maior média e o título de Vice-Miss Suzano 2023. Na foto ao lado ela posa com buquê especial da Liz Flores ao lado da maquiadora profissional **Amanda Carmo** e da influencer **Monnie Caroline** representando o Colégio Lumbini.

CERTIFICADOS: Nos desafios de dedicação das candidatas, **Mariana Pantaleão** foi destaque no quesito 'Alcance' através da foto oficial no Instagram da Academia de Miss e também foi 1º lugar no quesito 'Colaboração' com o total de R\$3.600 em venda de rifas beneficentes em prol das ações sociais do @VirtutisInstituto. Além dos certificados de destaque ela ainda ganhou 01 hora de pista para até seis pessoas no **BomBoliche Suzano**, crédito para a **Alliance Joias e Relógios** e procedimentos do **Espaço Vivian Shinzato**.

Bruna Carvalho recebeu o certificado de incentivo pela criação de conteúdos inspiradores através do seu Instagram.

CERIMÔNIA: Na foto ao lado, a Miss Suzano 2022 **Marília Nicacio** abrilhantou a abertura do evento deste ano que aconteceu junto com a cerimônia do Miss Mogi no Teatro Municipal Dr. Armando de Ré, em Suzano. Outro diferencial foi que, pela primeira vez, todas as participantes destes dois concursos das cidades foram convidadas e com o único critério de já terem participado de alguma outra experiência transformadora dos concursos da Página VIP.

Sobre as premiações, de acordo com as metas do regulamento, todas as candidatas puderam receber ingressos para o parque aquático **Blue Beach Park**, aulas de dança no **Espaço Artístico Luana Pinheiro**, descontos da **Santo Prato Fitness**, presente da **Boca Raton Boutique** e diversos outros benefícios exclusivos na região através do catálogo da Página VIP.





NATAÇÃO E EMPODERAMENTO

A Acqua Fitt possui foco em proporcionar humanização nas aulas e pensando nisso a professora **Vivian Yamashita** destacou:

"Muitas mulheres não sabem nadar e possuem receio de iniciar a natação por insegurança ou medo do que irão pensar. A Acqua Fitt prioriza o bem-estar e respeita a mulher, mãe, trabalhadora... aquela que só de estar ali já está enfrentando seus conflitos internos e muitas vezes negligencia a si própria em função dos outros. Ela está se priorizando, colocando a saúde em primeiro lugar, além de ter um momento só dela e, já que a água inibe sons externos, é uma ótima recomendação para relaxamento. Este autocuidado é tam-

bém uma forma de tomar as rédeas da própria vida e enfrentar os medos para se sentir livre."

Como aluna, a **Anna Clara** também destacou os benefícios da natação: "A natação pra mim é um refúgio onde saí dos meus problemas e foco só em mim. Pois temos costume de nos preocupar mais com o outro do que com nós mesmas, né? É um momento para focar na minha saúde e no meu corpo, me conectar comigo e com meus objetivos. Escuto muitas mulheres falando da vergonha de colocar um maiô e entrar na água e espero que elas possam deixar essas inseguranças de lado, se libertando das amarras que as impedem de fazer o que gostam."



BEM-ESTAR

A **@Legacy.Suplementos** é uma das lojas de suplementos pioneiras na região. Localizada no coração do comércio em Suzano, na rua principal (R. General Francisco Glicério, 1216) possui uma proposta inovadora de atender desde atletas de alta performance até aquelas pessoas que só buscam saúde, bem-estar e estética.

Contando sempre com as melhores novidades do mercado e com uma grande variedade de suplementação nacional e importada que possa atender de melhor forma todo o público.